



「健康感」から「健康観」へ

～まちの皆さまの健康な毎日に寄り添う薬局を目指す～



2021年7月30日
薬樹R&D株式会社
吉澤 隆治

- ・健康感（感じ方）

「今の健康状態」をどのように捉えているか？

＝自分たちが健康状態にいる（＝病気でない）ために何をすれば良いか？

→手段、方法（How）

- ・健康観（考え方）

「健康であること」の価値観、概念

＝私たちは、なぜ健康な状態を目指すのか？

健康な状態で何がしたいのか？

→目的、意図（Why、What）

・健康とは？

「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、
肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた
状態」(WHO：1947)

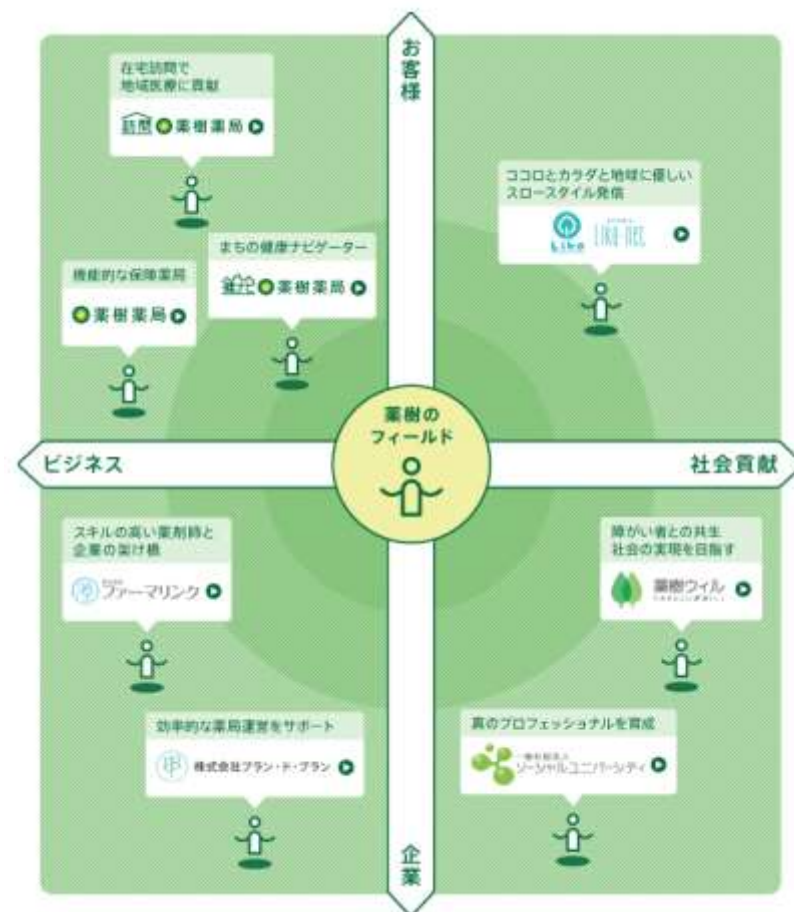
・ヘルスプロモーションとは？

人々が自らの健康をコントロールし改善できるようにするプロセス
→個人や集団が望みを明確にし、それを実現してニーズを満たし、
環境を変え、それらにうまく対処すること。
そのためヘルスプロモーションとは、ただ保健医療機関に求められる
責務というよりは、健康的なライフスタイルをさらに超えて
幸福 (well-being) にまで及ぶもの (オタワ憲章：1986)



薬樹HD株式会社 会社概要

保険薬局事業、医薬品分割販売、
人材派遣、薬局ビジネス、システムインフラサービス提供
障がい者雇用（クリーニング、書類保管・廃棄事業）
教育研究機関、
健康・環境啓発事業



首都圏へ出店 東京・神奈川へ集中展開 148店舗

2021年7月時点

埼玉県内店舗

埼玉県さいたま市

埼玉県蓮田市

埼玉県春日部市

埼玉県越谷市

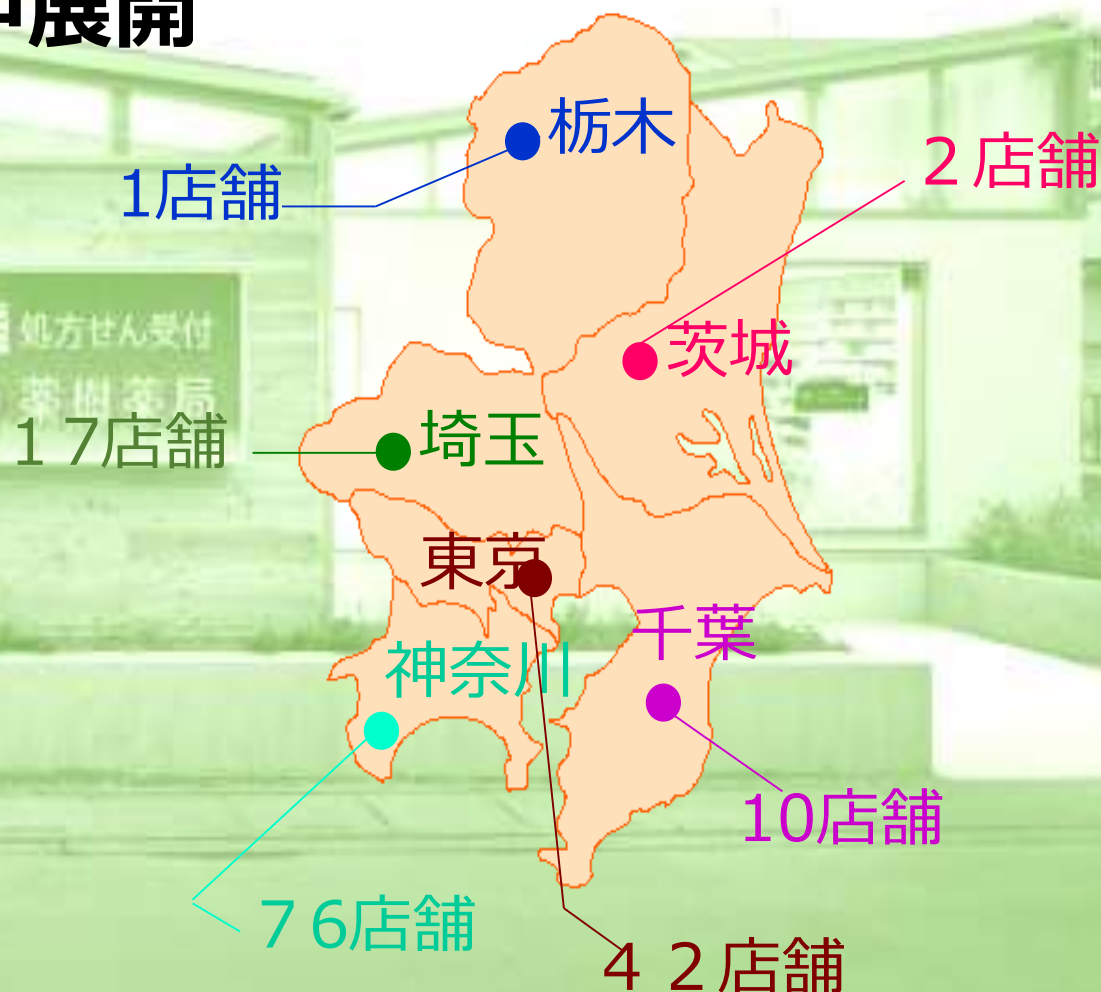
埼玉県東松山市

埼玉県鴻巣市

埼玉県草加市

埼玉県加須市

埼玉県北足立郡伊奈町



標準型（薬樹薬局）



予防対応型（健ナビ薬樹薬局）

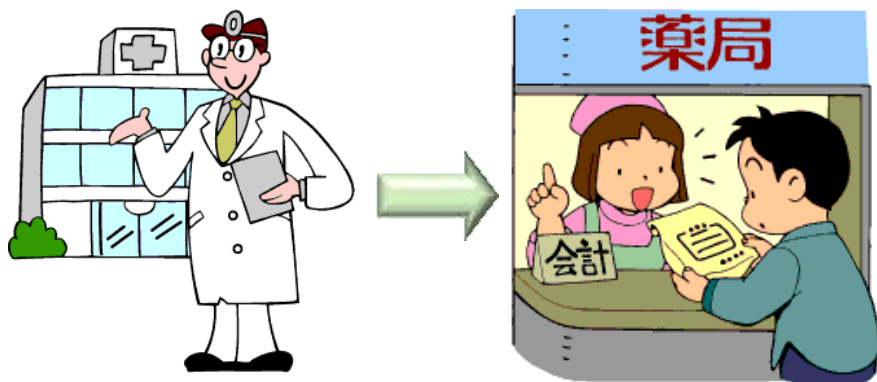


“質”を追求する3つのフォーマット

在宅対応型（訪問薬樹薬局）



アドバイスにとどまらず健康へ導く（**健康ナビゲーター**）



保険調剤



私に合ったものが見つかった！
また薬局で教えてもらおう



商品販売
サービス提供
外部紹介

処方せん屋から健康屋 へのビジネス転換



【薬剤師法第一条】

薬剤師は、調剤、医薬品の供給その他薬事衛生をつかさどることによって、公衆衛生の向上および増進に寄与し、もって**国民の健康な生活を確保**するものとする

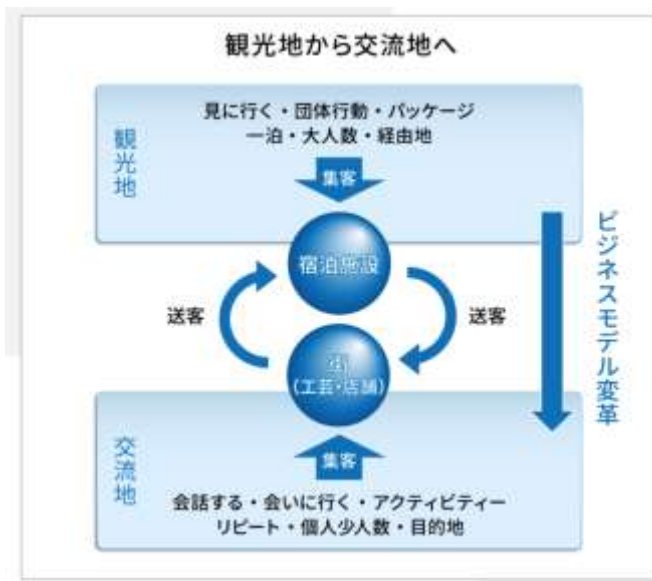
コロナパンデミックなどに起因する 社会的孤立



ステイホームによる活動量低下
疾患リスク↑（健康感低下）
生きがい喪失（健康観変化）

「来てもらう」 から 「会いに行く」

私たちが会いに行く
↓
地域の方がつながりに出かける
(私たちやまちの人に会いにくる)



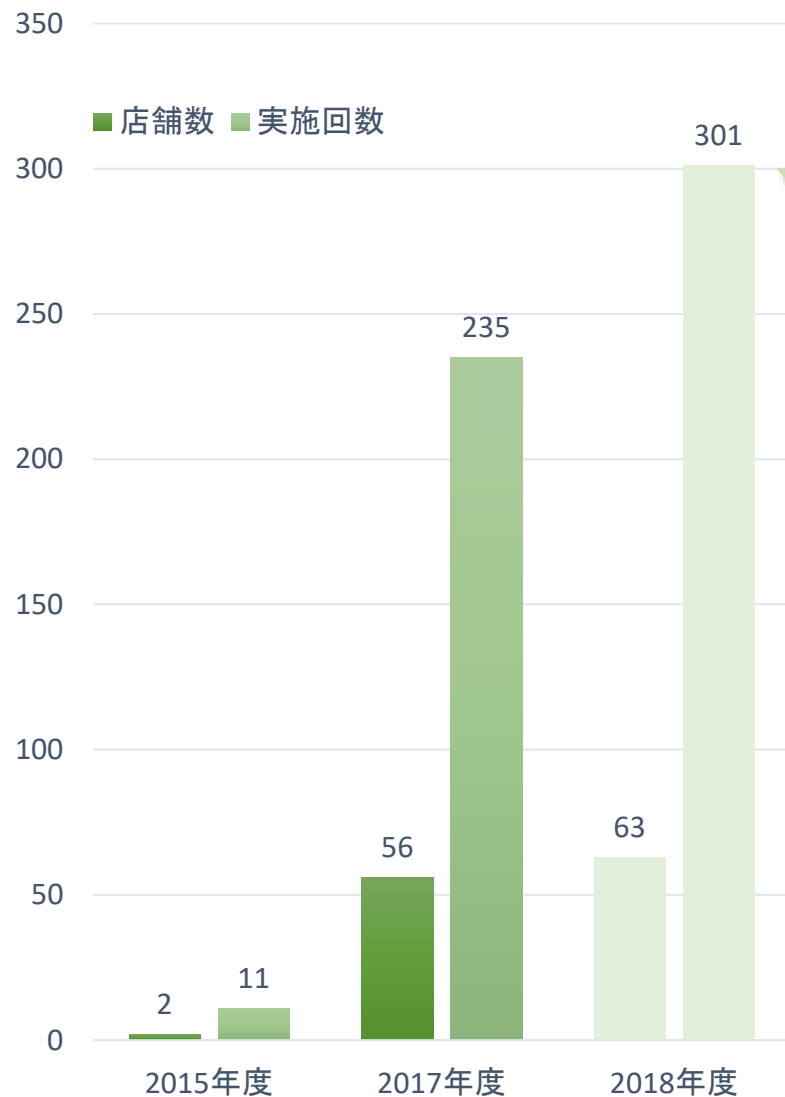
医歩

(学んで×歩いて×つながる
でまちの皆さまを健康に)

開催目的

- ◆ 既存顧客における付加価値の提供
⇒「かかりつけ薬局」を周知する機会
- ◆ 薬局における予防施策の推進
⇒くすり＋栄養＋運動 を軸とした健康行動の定着
- ◆ 薬局起点の健康コミュニティづくり
⇒利用者間ネットワークづくり

「しっかり食べて歩きましょう！」の生活習慣づくり
同じ取り組みをする「仲間づくり」
「何か心配なことがあれば薬局へ」の周知



開催パターン

単独薬局開催

複数薬局合同開催

外部共催型

- ・町内会、老人会
- ・地域包括支援センター
- ・社会福祉協議会

参加者同士のつながり



継続しているとこんな効果も！

講師：参加者

生徒：参加者

いろいろなニーズも

もっと地域を知りたい！

男の料理教室できない？

グランドゴルフやってみたい！

などなど…

参加者の声

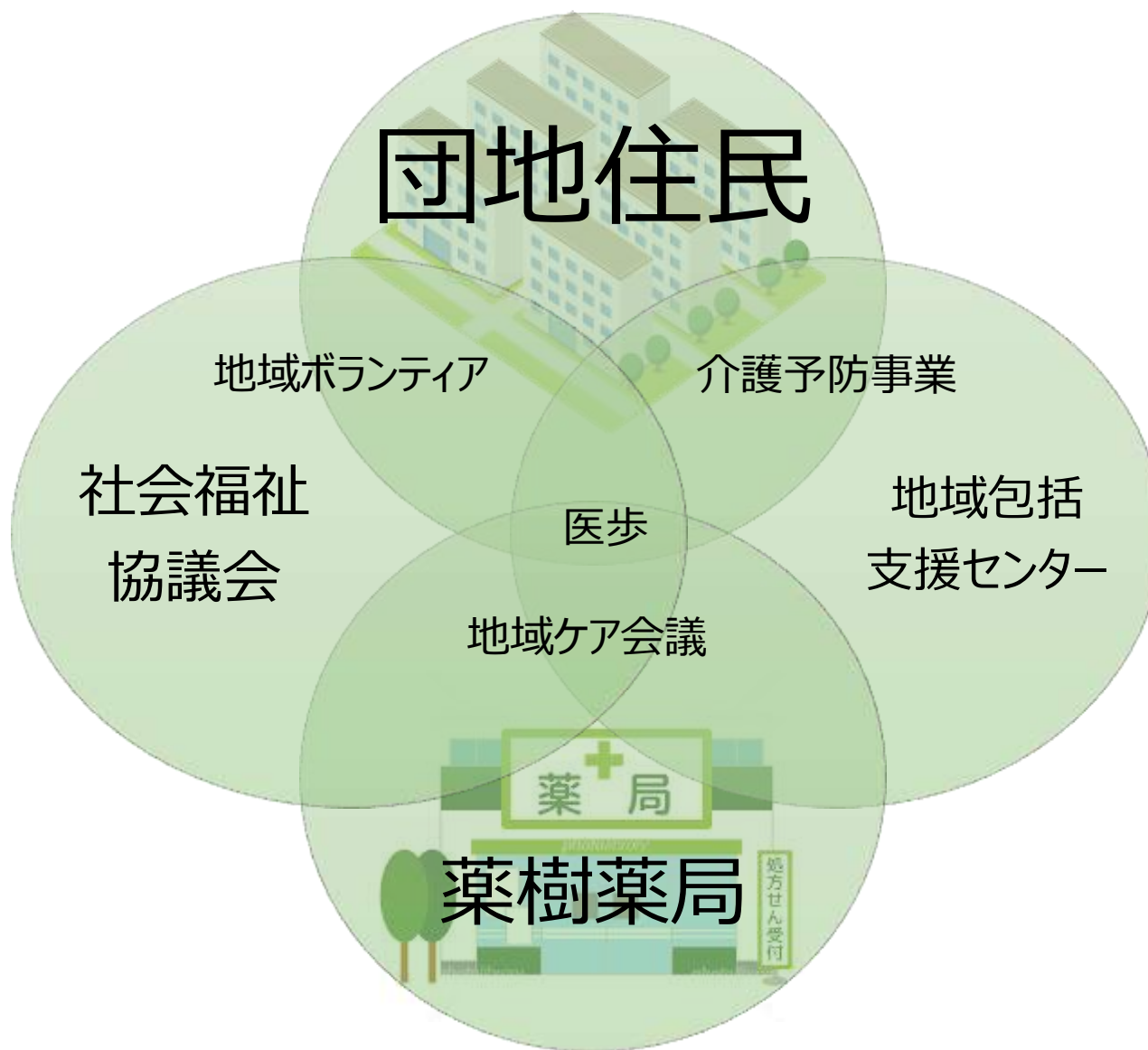
- ◆正しい歩き方を意識するようになった
- ◆新しい発見もあり、勉強になる
- ◆ウォーキングを始めて、血圧の数値が改善した
- ◆独居で会話をする機会がないので、**こういう機会があるのはうれしい**
- ◆みんなで歩くから**継続しやすい**
- ◆顔なじみができて、イベント後**にお茶をしに行くのが楽しみ**
- ◆ウォーキングで仲良くなったから宿泊の**旅行に行きたい**

etc...

どこに会いにいく？
だれと会いにいく？

+

参加者がどこかに行きたくなるには？



出かけたくなる仕組み：ウォーキング手帳

4ー④ウォーキング手帳の活用

令和元年度
ウォーキング手帳

お名前 _____

薬樹 薬樹薬局八千代

【令和元年度の薬局での健康測定イベント予定】
(変更になる場合もあるので事前にお問い合わせを)

日時	イベント内容
5/31(金)	からだ年齢測定①
6/29(金)	ロコモチェック(体力測定)①
7/20(金)	骨密度測定①
8/2(金)	こども薬剤師体験会
8/27(金)	血管年齢測定
10/25(金)	脳年齢測定
11/22(金)	骨密度測定②(予定)
12/20(金)	キャンドル作り
1/24(金)	からだ年齢測定②
2/28(金)	ロコモチェック(体力測定)②
3/27(金)	栄養講座

★第1＆第3会曜午後は、管理栄養士による栄養相談を随時実施しています。お気軽にご相談下さい。
★地域の勉強会や健康相談会に出張講演も可能です。ご相談ください。

【ウォーキングスタンプラリー】

以下の場所にスタンプを設置しています。
ウォーキングしながらスタンプを集めましょう

- ・村上地域包括支援センター
- ・阿蘇福地域包括支援センター
- ・オレンジサロン
- ・農業交流センター(道の駅近く)
- ・薬樹薬局八千代

スタンプを30個集めると、
薬局で開催する健康に関するイベントに無料で参加できます。

★★ルール★★
・1カ所につき1日1スタンプ！
・1日で2カ所回れば、それぞれでスタンプ可能！
・1日で3カ所回れば、3スタンプ！

長く歩ける日は多くスタンプを集めてどんどんイベントに参加しましょう。
さあ、みんなで一緒に健康になりましょう！

スタンプがたまると…

農業交流センターで野菜交換、健康イベント@薬樹薬局への参加

医歩（メディカルウォーキング）について



「医歩の学校」について

